#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 690

##### Ф.И.О: Катрич Игорь Викторович

Год рождения: 1987

Место жительства: г. Запорожье уд. Пархоменка 2-106

Место работы: н/р

Находился на лечении с 16.05.18. по 26.05.18 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, ст. декомпенсации. ацетонурия. Диабетическая ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Вертеброгенная люмбалгия ремитирующее течение .

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, увеличение веса на 1 кг за мес,., головные боли, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2011г. в кетоацидотическом состоянии. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 10ед., п/о-12 ед., п/у-10 ед., Протафан НМ 22.00 – 28 ед Гликемия –3,1-19,0 ммоль/л. НвАIс - 5,1% от 16.05.18 . Последнее стац. лечение в 2017г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ОАК | Нв | эрит | лейк | СОЭ | | тр | | э | п | с | л | | м | | |
| 17.05 | 156 | 4,7 | 4,1 | 6 | |  | |  | 2 | 52 | 44 | | 2 | | |
| Биохим. | СКФ | Хол | Тригл | ХСЛПВП | ХСЛПНП | | Катер | Мочевин | Креат | Бил общ | Бил пр | ТИМ | | АСТ | АЛТ |
| 17.05 | 109 | 5,9 | 1,3 | 1,77 | 3,5 | | 2,3 | 5,8 | 89 | 11,2 | 2,7 | 1,3 | | 0,12 | 0,18 |

17.05.18 Глик. гемоглобин – 5,1%

17.05.18 К – 4,41 ; Nа – 139,0 Са++ -1,11 С1 -104,0 ммоль/л

### 17.05.18 Общ. ан. мочи уд вес 1025 лейк –2-3 в п/зр белок – отр ацетон –2+; эпит. пл. -ед ; эпит. перех. - в п/зр

С 18.05.18 ацетон – отр

18.05.18 Суточная глюкозурия – отр; Суточная протеинурия – отр

##### 18.05.18 Микроальбуминурия –46,5 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 17.05 | 5,4 | 5,4 | 3,6 | 6,3 |  |
| 21.05 | 4,0 | 3,4 | 4,1 | 3,2 |  |
| 23.05 | 3,8 | 4,2 | 3,2 | 6,4 |  |
|  |  |  |  |  |  |

18.05.18 Невропатолог: Вертеброгенная люмбалгия ремитирующее течение .

18.05.18 Окулист: VIS OD=1,0 OS= 1,0 ;.

Гл. дно: А:V 2:3 ход сосудов не изменен. В макулярной области без особенностей .

16.05.18 ЭКГ: ЧСС - 70уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена.

21.05.18Кардиолог: На момент осмотра кардиальной патологии не выявлено .

21.05.18 Ангиохирург: Диабетическая ангиопатия артерий н/к.

22.05.18 Хирург: Диабетическая ангиопатия артерий н/к .

18.05.18РВГ: объемное пульсовое кровенаполнение артерий н/к умеренно повышено. Тонус крупных артерий н/к слегка снижен. Тонус артерий среднего и мелкого калибра н/к умеренно снижен. Периферическое сопротивление сосудов н/к в пределах возрастной нормы. Симметрия кровенаполнения сосудов н/к сохранена .

16.05.18 УЗИ щит. железы: Пр д. V =6,7 см3; лев. д. V =7,9 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные . Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: стеатель, ксилат, Актрапид НМ, Протофан НМ, тивортин, тиолипон, витаксон

Состояние больного при выписке: Общее состояние улучшилось, гликемия нормализовалась, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение семейного врача, эндокринолога, по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Целевые уровни гликемии: натощак <7,0ммоль, после еды < 10,0 ммоль/л НвА1с < 7,5%
4. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-10-12 ед., п/о-12-14 ед., п/уж -10-12 ед., Протафан НМ 22.00 28-30ед.
5. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
6. Гиполипидемическая терапия: розувастатин 10 мг 1т веч с контр. липидограммы через 3 мес.
7. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
8. С нефропротекторной целью: эналаприл 2,5 мг утром. Контр. АД.
9. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д) 1 мес.

Леч. врач Фещук. И.А.

Зав. отд. Фещук. И.А.

Нач. мед. Карпенко И.В.